

## nutriční hodnoty NUTMI SPORT

velikost jedné porce (80g + 300ml vody = 296 kcal)

**NUTMI je nutričně kompletní jídlo.**

Bezlepková potravina se sladidlem od věku 18 let. Skladujte na suchém a chladném místě do 25°C (ne v lednici). Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

**Příprava :** 1 sáček 80g je jedna porce + 300ml vody nebo mléka, dobře promíchejte.

### Informace pro alergiky :

Neobsahuje : lepek

Obsahuje : syrovátka, kasein

Výživové hodnoty na 80g	Druh příchuti					
	vanilka	čokoláda	jahoda	banán	borůvka	kokos
Příchuť						
Energetická hodnota (kJ)	1252	1249	1250	1255	1244	1250
Energetická hodnota (kcal)	296	295	296	297	294	296
Tuky celkem g	3,4	3,6	3,4	3,4	3,4	3,4
- z toho nasycené mastné kyseliny g	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2
Sacharidy celkem g	5,5	5,8	5,5	5,5	5,4	5,5
- z toho cukry g	5,5	5,4	5,5	5,5	5,4	5,5
Vláknina g	5,4	6,6	5,4	5,4	5,4	5,4
Bílkoviny g	58,2	56,7	58,2	58,4	57,8	58,1
Sůl g	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

### Složení:

Vanilka:

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, zahušťovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma vanilka, barvivo beta karoten, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain Bromelain).

Čokoláda:

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, kakaový prášek, zahušťovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma čokoláda, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain Bromelain).

Jahoda

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, zahušťovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma jahoda, barvivo prášek z červené řepy, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain Bromelain).

Banán:

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, zahušťovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma banán, barvivo beta karoten, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain Bromelain).

Borůvka:

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, zahušřovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma borůvka, barvivo prášek z fialové mrkve, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain, Bromelain).

Kokos:

CFM **syrovátkový** koncentrát, micelární **kasein**, čekanková vláknina, zahušřovadlo -guarová guma, sukraloza, aroma kokos, Vitamin+Mineral mix (složení dle tabulky), směs 7 trávicích enzymů (Amylase, Cellulase, Lactase, Lipase, Protease, Papain Bromelain).

### Ostatní údaje

Vitamíny	v dávce 80g	RHP %
A	12µg	15%
B1 (Thiamin)	0,165mg	15%
B2 (Riboflavin)	0,21mg	15%
B6 (Pyridoxin)	0,21mg	15%
B12	0,375µg	15%
B5 (Kyselina pantothenová)	0,9mg	15%
B3 (Niacin)	2,4mg	15%
C	12mg	15%
D	0,75µg	15%
E	1,8mg	15%
K	11,25 µg	15%
BIOTIN	7,5µg	15%
FOLIC ACID (B9)	30µg	15%

Minerály	v dávce 80g	RHP %
Hořčík Mg	56,25mg	15%
Chrom Cr	6µg	15%
Jód I	22,5µg	15%
Mangan Mn	0,3mg	15%
Selen Se	8,25µg	15%
Zinek Zn	1,5mg	15%
Železo Fe	2,1mg	15%
Měď Cu	0,15mg	15%

### Informace k Enzymům:

komplexní multi enzymatická směs 7 digestivních enzymů výhradně rostlinného původu, zaměřená na optimální a komplexní vstřebávání a využití bílkovin, tuků a sacharidů ze stravy Obsahuje spektrum enzymů syntetizovaných z nepatogenních hub a rostlin, jsou 100% neživočišného původu a tím jsou více resistantní k žaludečním kyselinám a aktivně pracují v širším spektru pH 3,5-8,0 a teplotě 35-40°C. Jsou vhodné i pro vegetariány.

Enzym	zdroj	Substrát
Amylase	<i>Aspergillus oryzae</i>	Karbohydráty ( škroby a ostatní polysacharidy)
Cellulase	<i>Trichoderma longibrachiatum</i>	Celluloza (rostlinná vláknina )
Lactase	<i>Aspergillus oryzae</i>	Lactosa (mléčný cukr)
Lipase	<i>Rhizopus oryzae</i>	Tuky (triglyceridy a ostatní lipidy )
Protease	<i>Aspergillus oryzae</i>	Bílkoviny (dlouhé řetězce aminokyselin )
Papain	Enzym z <i>papaia</i>	Bílkoviny
Bromelain	Enzym z <i>ananasu</i>	Bílkoviny

Složení v 1 gr enzymatické směsi :	
Amylase	16,800 U/g
Lactase	2,800 U/g
Protease	4,200 U/g
Lipase	700 U/g
Cellulase	140 U/g
Bromelain	60 GDU/g
Papain	40,000 U/g

**Doporučená dávka :** 50 mg enzym. směsi , 3 x denně